



## CON EL TIEMPO QUE NOS QUEDA...

Un acercamiento a la contemplación

El intenso ritmo de vida actual consume nuestra atención y provoca desequilibrios que afectan tanto nuestra salud como las relaciones que nos importan, si nos descuidamos, se nos escapa de entre las manos el precioso tiempo que tenemos y no aprovechamos las oportunidades únicas que se manifiestan frente a nosotros.

En esta actividad abordaremos cómo propone el budismo aprovechar el tiempo de vida y las relaciones con otros seres para pacificar nuestra existencia y generar condiciones favorables para alcanzar un bienestar estable y permanente.

El budismo, sobre todo el sistema tibetano, atesora grandes enseñanzas que profundizan en la naturaleza de la mente humana y cómo ésta puede elevarnos a las encumbradas cimas del saber y la felicidad.

En este evento compartiremos diversas claves y métodos que nos ayudaran a mejorar nuestro punto de vista y poder así hacer algo mucho mejor *con el tiempo que nos queda*.

## ACERCA DE COMUNIDAD KAILASH

Comunidad KAILASH es una Sangha con miembros esparcidos en diversas partes del mundo, nuestra actividad se enfoca en la preservación y difusión de las enseñanzas del budismo tibetano, libre de sectarismo y condicionamientos culturales.

### Tradición y Evolución

Nuestros principios están fundamentados en respetar la *Tradición* ya que ésta es similar a las raíces de un árbol, y al mismo tiempo permitir la *Evolución* o el crecimiento de éste árbol, que es lo que permite la presencia armónica de su existencia.

## ACERCA DE SU FUNDADOR

Drenpel es practicante de budismo tibetano y dzogchen desde hace más de 20 años, se graduó como Lic. en Medicina Tradicional China. Desarrolló un sistema terapéutico llamado Método Drenzhi que utiliza herramientas y metodologías budistas para el abordaje de conflictos psicoemocionales, atiende en consultorio desde 2008.

El creciente interés de sus pacientes en la enseñanza budista llevó a que en marzo de 2019 fundara **Comunidad Kailash** como un espacio de encuentro, aprendizaje y práctica de la enseñanza budista.

[Inscríbete aquí](https://comunidadkailash.org/actividades/inscripcion/)

o pega esta dirección en tu navegador

<https://comunidadkailash.org/actividades/inscripcion/>

Puedes encontrar mucha más información visitando nuestra web

[Comunidadkailash.org](https://comunidadkailash.org)